



S.I.A.T.E.
SCUOLA INTERSEZIONALE
APPENNINO TOSCO EMILIANO



Sede legale : Viale Luigi Orlando 188/A -
51028 Campo Tizzoro (PT) e-mail: scuolasiate.cai@gmail.com

Corsi di Escursionismo: EAI-1
(escursionismo in ambiente innevato)

2° Edizione

Dal 01 Febbraio al 23 Marzo 2025

Organico Docenti:

Direttore: AE-EAI-EEA Rossana Melani

Vicedirettore: AE-EAI Fernando Neri

Docenti: ANE: Alessandro Bini, Stefano Poli; AE-EAI-EEA: Gino Musetti, Fabrizio Scantamburlo; AE-EAI: Giovanni Morichetti, Massimiliano Panichi; AE-EEA Enrico Aiazzi, Massimo Frangioni, Domenico Nappo, Matteo Pistoresi, Gianluca Ragone; AE: Gabriele Fera, Sara Meoni, Giovanni Ravalli, Simone Zumatri;

Altri docenti: IS-AE-EEA: Massimo Tardelli; ASE-ORTAM Luca Serra; Francesca Risaliti

| | |
|-------------------------|--|
| DESTINATARI | Corso diretto a soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno fatto solo in maniera occasionale Numero massimo 25 iscritti |
| FINALITA' | Educare alla conoscenza, rispetto e frequentazione dell'ambiente innevato e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e consapevolmente escursioni in ambiente su facili percorsi (EAI-F). |
| DURATA | Inizio corso 02/02/2025 e termine 22/03/2025 Sono previste 4 giornate di lezioni per 14 ore complessive ore e 5 uscite pratiche in ambiente. |
| MODALITA' DI ISCRIZIONE | Le domande di iscrizione devono essere redatte utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito web www.caiprato.it o dal sito web www.caiporretta.it , oppure reperibile direttamente nelle sedi delle sezioni di Porretta e Prato. Vanno presentate entro e non oltre martedì 28 Gennaio 2025 direttamente presso la sede della sezione di Porretta o Prato o per posta elettronica ai seguenti indirizzi: corsi.escursionismo@caiprato.it e segreteria@caiporretta.it |

Entro e non oltre la data d'inizio del corso è **necessario**:

- versare la quota d'iscrizione** direttamente in sede o tramite bonifico bancario;
IBAN: IT 38 Y 08472 05533 051000653033
Intestato a : Sezione CAI A.A.B. di Porretta Terme
Causale: Nome e Cognome – Corso EAI 1 - 2025
- nel caso di minorenni presentare autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

In caso di superamento del numero massimo di iscrizioni previsto, si procederà all'ammissione secondo l'ordine cronologico di presentazione della domanda d'iscrizione.

| | |
|---------------------|---|
| COSTI | Il costo di partecipazione al corso è di € 180 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico, e le quote del pernottamento e mezza pensione nei due rifugi, in Appennino Tosco Emiliano e nelle Alpi Lepontine. L'attrezzatura (ciaspole, bastoncini, ARTVA, pala e sonda) non è inclusa. |
| SEDE DI SVOLGIMENTO | Sede CAI "Emilio Bertini" Prato, Via Banchelli 11, 59100 Prato (PO) – sede CAI Porretta Piazza della Libertà 42, 40046 Porretta Terme (BO) – sede CAI Maresca Montagna Pistoiese, Viale Luigi Orlando 188/A, 51028 Campo Tizzoro (PT) o in altra sede idonea che verrà indicata prima dell'inizio della lezione. |

REGOLAMENTO

1. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI. Al momento della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà esibire la tessera CAI in regola con il bollino dell'anno in corso.
2. L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.
3. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato.
4. *Non è previsto alcun rimborso per coloro che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne venissero esclusi in quanto ritenuti non idonei.*
5. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione su apposito modulo, Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche e non è condizionato dal superamento di eventuali verifiche del grado di apprendimento.
6. La Direzione si riserva di variare i programmi, per esigenze di sicurezza o logistica, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri, salvo diversamente previsto.
7. Tutti i partecipanti ai corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del CAI.
8. Il corso si svolgerà seguendo le direttive previste dal regolamento e dai piani didattici rilasciati dalla Commissione Centrale Escursionismo CAI.
9. Per quanto qui non contemplato, vale il regolamento della Commissione Nazionale Centrale per l'Escursionismo.
10. Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno fornite durante la lezione di equipaggiamento attrezzatura; si invitano pertanto gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo in seguito a tali sessioni teoriche o consultando la Direzione del corso.

Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di:

- scarponi con suola rigida
 - abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano e invernale
 - zaino da escursionismo
 - ciaspole e bastoncini telescopici
- Ove previsto : artva pala e sonda

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e sull'organizzazione dei corsi, rivolgersi a:

- Rossana Melani – Direttore del corso: cell. 339 1886655
- Fernando Neri – Vice-direttore del corso: cell. 348 9020695
- Alessandro Bini – Direttore Scuola: cell. 334 5485222

Programma

Lezioni Teoriche

| PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--|
| N. | DATA - ORARIO | LUOGO | ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE |
| 1 | Sabato 01.02 9.00H | SEDE CAI MARESCA | Presentazione del Corso e del CAI L'escursionismo in ambiente innevato: problematiche, preparazione e impegno fisico, L'attrezzatura: abbigliamento, ciaspole e bastoncini. |
| 2 | Giovedì 06.02 21.00H | SEDE CAI PRATO e PORRETTA | Sicurezza e riduzione del rischio (kit di sicurezza: Artva pala e sonda, cancelletto, autosoccorso in valanga, attivazione del soccorso) Tecnica di progressione. |
| 3 | Sabato 15.02 9.00H | SEDE CAI PORRETTA | Problematiche dell'escursione in ambiente innevato: meteorologia, bollettino niveo metereologico, cartografia e orientamento in ambiente innevato. L'ambiente invernale: flora e fauna, norme di frequentazione. |
| 4 | Sabato 08/03 9.00H | SEDE CAI PRATO | La neve: caratteristiche, metamorfismo e dinamica Le valanghe: descrizione e individuazione zone pericolose, valutazione pendenze e versanti L'escursione su terreno innevato (scelta itinerario, ricerca informazioni, stagione, quota e esposizione, meteo, situazione neve, partecipanti, orari, programmazione tempi) |
| 5 | Da decidere 03 21.00H | SEDE CAI MARESCA | Valutazione del corso tra allievi e docenti. Consegna attestati |

Lezioni in ambiente

| PROGRAMMA DEL CORSO: USCITE IN AMBIENTE | | | |
|---|---|---|---|
| N. | DATA - ORARIO | LUOGO | ARGOMENTI DELLA LEZIONE |
| 1 | DOMENICA 09.02 7.00H | LAGO NERO APPENNINO PISTOIESE | Abbigliamento, zaino, progressione. Artva: come si indossa, attivazione, cancelletto. |
| 2 | SABATO 22.02 7.00H | PROVE ARTVA ABETINA REALE APPENNINO TOSCO EMILIANO | La neve nelle sue forme ed evidenze. Prove di ricerca con Artva e scavo, come coordinarsi e come chiamare soccorso. |
| 3 | DOMENICA 23.02 7.00H | ABETINA REALE APPENNINO TOSCO EMILIANO | L'ambiente che ci circonda. Lettura del paesaggio, riconoscere le evidenze, trovare il percorso sulla carta e sul terreno. |
| 4 | SABATO E DOMENICA 15 e 16.03 6.00H | ALPE DEVERO ALPI LEPONTINE | La neve nelle sue forme, prove di ricerca con Artva pala e sonda e scavo, Organizzazione dell'escursione e prove di conduzione con attenzione all'ambiente, evoluzione meteo e ai tempi |

Direttore del Corso

Rossana Melani
(AE-EAI-EEA)

Vice Direttore del Corso

Fernando Neri
(AE-EAI)