



Programma attività Sezionali 2025

Tutti i dettagli delle attività sezionali (programmi e orari definitivi, punti di ritrovo e partenza, eventuali costi, ecc.) verranno comunicati con ampio anticipo sul sito www.caiporretta.it, sulla pagina FB, tramite newsletter e comunque potranno essere richiesti ad accompagnatori ed organizzatori utilizzando i recapiti indicati.

GENNAIO

Da giovedì 22 a domenica 26 gennaio 2025

Gruppo Skiatori

Week end sulla neve a Fai della Paganella

Per adesioni e ulteriori informazioni contattare:

Donatella Filippini cell. 347 2100278, e-mail: donatella.filippini@yahoo.it

Fernando Nericell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

FEBBRAIO

Domenica 9 Febbraio 2025

Trekking fotografico "Obiettivo neve"

Valle del Baggioledo e Lago Scaffaiolo

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

Lucia Cioni cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Giorgio Barbato cell. 347 5779177, e-mail: barbatophotos@gmail.com

Domenica 15 febbraio 2025

Ciapolata dal Cavone a Capanna Tassoni

Difficoltà: EAI

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

MARZO

Domenica 2 marzo 2025

Skyalp: sci alpinismo, ciaspole, ... nel Parco regionale Corno alle Scale

(percorso da definire sulla base alle condizioni di innevamento)

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

Sabato 8 marzo 2025

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Presso la nostra sede alle ore 20.30

Seguirà il tradizionale convivio con le buone cose portate da casa.

Sabato 15 e domenica 16 marzo 2025

ALPE DEVERO - Alpi Lepontine

in collaborazione con la Sezione CAI di Prato

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com



Martedì 18 marzo 2025

I martedì del CAI: serata Grandi carnivori

Organizza: Lucia Cioni cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Venerdì 28 marzo 2025

Ciaspolata sui nostri monti con la luna piena

(percorso da definire in base alle condizioni di innevamento)

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: Fernando Nericell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

Sabato 29 Marzo 2025

TREKKING COL TRENO 2025

VIA FRANCESCA DELLA SAMBUCA E TRENO: UN CONNUBIO PERFETTO

Prima tappa: da Porretta Terme a San Pellegrino al Cassero (PT)

Difficoltà: E

Lunghezza percorso: km 14,5

Dislivelli: + 1.100 m; - 800 m

Tempo di percorrenza: ore 5:30 (escluse le soste)

Pranzo: al sacco

Trasferimento: treno + Bus di Linea Autolinee Toscane per il rientro da S. Pellegrino a Porretta.

Percorso: Stazione di Porretta - Molino di Chicon - Pavana - Sambuca Castello - Bellavalle - S. Pellegrino

Organizza e accompagna: Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Importante! La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito www.trekkingcoltreno.it - Per i soci della Sezione CAI di Porretta prenotazione obbligatoria entro Venerdì 28 Marzo contattando l'accompagnatore.

APRILE

Sabato 5 Aprile 2025

TREKKING COL TRENO 2025

VIA FRANCESCA DELLA SAMBUCA E TRENO: UN CONNUBIO PERFETTO

Seconda tappa: da San Pellegrino al Cassero (PT) a Pistoia

Difficoltà: E

Lunghezza percorso: km 19,2

Dislivelli: + 720 m; - 1.300 m

Tempo di percorrenza: ore 7:00 (escluse le soste)

Pranzo: al sacco

Trasferimento: treno + Bus di Linea Autolinee Toscane per il trasferimento da Porretta a S. Pellegrino.

Percorso: S. Pellegrino - Stabiazioni - Spedaletto - Passo della Collina - Signorino - Valdibrana - Pistoia.

Organizza e accompagna: Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Importante! La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito www.trekkingcoltreno.it - Per i soci della Sezione CAI di Porretta prenotazione obbligatoria entro Venerdì 4 Aprile contattando l'accompagnatore.



Domenica 13 aprile 2025

Sentiero del Carigiola - Gavigno (Appennino Pratese)

Difficoltà: E

Organizza e accompagna: Lucia Cioni Cell. 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Lunedì 21 aprile 2025

Tradizionale gita della Merendina

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 17 aprile, con pranzo aperto anche a chi non partecipa all'escursione

Organizzano e accompagnano:

Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Domenica 27 aprile 2025

Cascate di Sant'Anna Pelago

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Piazzale Alpini Porretta Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Pranzo: al sacco.

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

MAGGIO

Domenica 11 maggio 2025

Incontro Intersezionale con il CAI di Barga al Monte Corchia (Alpi Apuane)

Difficoltà: EE

Pranzo: al sacco

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Fernando Nericell.** 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

Sabato 17 e domenica 18 maggio 2025

Calà del Sasso - Bassano

Difficoltà: E - con breve tratto EE

Prenotazione obbligatoria entro 23 Marzo

Luogo di ritrovo e partenza: Piazzale Alpini Porretta Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Domenica 25 maggio 2025

Passeggiata per le antiche vie di Capugnano

in collaborazione con la Pro-Loce di Capugnano

Difficoltà: T

GIUGNO

da Sabato 1 a Domenica 2 giugno 2025

Via degli Acquedotti - Da Lucca a Pisa

Difficoltà: E

Organizza e accompagna: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: segreteria@caiporretta.it



Sabato 7 giugno 2025

Giornata del sentiero con la collaborazione di Happy Trail MTB

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

Flavio Rondelli cell. 331 3729211, e-mail:

Ivano Coli cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it

Sabato 14 giugno 2025

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva

con **Andrea e Fabio Palmieri**, istruttori di arrampicata della sezione

Per adesioni e informazioni contattare gli accompagnatori:

Fabio Palmieri: cell. 329 1523899, e-mail: fabiopalmieri@msn.com

Andrea Palmieri: cell. 340 2904567, e-mail: andrea.palmieri.cap@gmail.com

Domenica 15 giugno 2025

Escursione nei dintorni di Porretta

(Revival con abbigliamento da montagna vintage)

Difficoltà: E

Organizzano e accompagnano:

Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Sabato 21 Giugno 2025

TREKKING COL TRENO 2025

Il Sinai Bolognese (Riola-Montovolo-Riola)

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Mezzi di trasporto: Treno

Lunghezza percorso: km 11,5

Dislivelli: + 825 m; - 825 m

Tempo di percorrenza: ore 5:30 (escluse le soste)

Ritrovo e partenza: stazione di Riola

Pranzo: al sacco.

Organizza e accompagna:

Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Importante! La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito www.trekkingcoltreno.it - Per i soci della Sezione CAI di Porretta prenotazione obbligatoria entro Venerdì 20 Giugno contattando l'accompagnatore.

Domenica 22 giugno 2025

CAMMINATA LETTERARIA

con lo scrittore **Emiliano Cribari**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Domenica 28 giugno 2025

Lunigiana - Fosdinovo, Pulica, Tendola

Difficoltà: E

Organizza e accompagna: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: fanelli.stefano1970@gmail.com

Piazza Libertà , 42 – 40046 Alto Reno Terme (BO) - info@caiporretta.it - www.caiporretta.it



Domenica 29 giugno 2025

Trekking e pilates

in collaborazione con Pilates Alto Reno

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Difficoltà: E (percorso da definire)

Prenotazione: obbligatoria entro il 20/06/2025

Organizzano e accompagnano:

Diletta Fallarini cell. 334 8723262; e-mail: dilettafallarini@gmail.com

Antonella Lizzani cell. 3431 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

LUGLIO

Sabato 5 luglio 2025

Escursione per bambini alla scoperta del lupo

in collaborazione con Madreselva

Organizza e accompagna: **Lucia Cionicell** 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Sabato 12 luglio 2025

Monte Cusna - Rifugio Cesare Battisti

Difficoltà: E

Organizza e accompagna: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: segreteria@caiporretta.it

Domenica 20 luglio 2025

Giornata di riconoscimento delle erbe spontanee

in collaborazione con Rifugio Segavecchia

Organizza e accompagna: **Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

Da venerdì 25 a domenica 27 luglio 2025

Pale di San Martino: Valle delle Comelle - Farangole

Pernottamento in rifugio

Difficoltà: EE = Escursionisti Esperti (tratti di sentiero attrezzato dove e' consigliato il kit da ferrata)

Prenotazione: posti disponibili **8 quindi per ragioni organizzative è necessario dare la**

preiscrizione entro il 20/02/2025

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

AGOSTO

Domenica 3 agosto 2025

Tradizionale festa sezionale alla Capanna "La Lorenza"

Pranzo: sarà possibile consumare un piatto rustico prenotando a:

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

Giuseppe Fanti cell. 347 7959709, e-mail: fantigiuseppe@alice.it

Sabato 9 agosto 2025

IN CAMMINO CON LA STORIA (A CURA DEL CAI PORRETTA E NUETER)

Percorso da definire



Difficoltà: E

Trasferimento: automezzi privati

Iscrizione: entro venerdì 8 agosto presso gli accompagnatori

Organizzano e accompagnano:

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Da Giovedì 28 a domenica 31 agosto 2025

Tradizionale gita sociale sulle Alpi

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: mezzi propri

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

SETTEMBRE

Sabato 13 e domenica 14 settembre 2025

Intersezionale con la sezione CAI PRATO

Difficoltà:E

Trasferimento: automezzi privati

Pranzo: al sacco

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

Sabato 20 settembre 2025

IN CAMMINO CON LA STORIA (A CURA DEL CAI PORRETTA E NUETER)

Percorso da definire

Difficoltà:E

Trasferimento: automezzi privati

Iscrizione: entro venerdì 19 settembre presso gli accompagnatori

Organizzano e accompagnano:

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Sabato 27 settembre 2025

TREKKING COL TRENO 2025

Tra confini e antiche dogane da Porretta al Lago di Suviana

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Stazione Porretta Terme

Mezzi di trasporto: Treno

Lunghezza percorso: km 19,0

Dislivelli: + 830 m; - 830 m

Tempo di percorrenza: ore 6:30 (escluse le soste)

Pranzo: al sacco.

Organizza e accompagna:

Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Importante! La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "**Come partecipare**" visionabile sul sito www.trekkingcoltreno.it - Per i soci della Sezione CAI di Porretta prenotazione obbligatoria entro Venerdì 26 Settembre contattando l'accompagnatore.



OTTOBRE

Domenica 5 ottobre 2025

Pietra di Bismantova - Gita intersezionale con il CAI di Reggio Emilia

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

Giuseppe Cavalchi: per il CAI di Reggio Emilia

Antonella Lizzani: cell. 331 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

Domenica 12 ottobre 2025

Anello Stagno, Chiapporato, Monte Calvi, Stagno per il sentiero delle Rocche

Difficoltà: E

Trasferimento: automezzi privati

Pranzo: al sacco

Organizza e accompagna: **Mauro Lenzi** cell. 366 2072161. e-mail: barbariccia55@alice.it

NOVEMBRE

Sabato 8 novembre 2025

Assemblea Regionale dei Delegati

Domenica 9 Novembre 2025

Passeggiata nei castagneti alla scoperta dei "canicci" di Capugnano in collaborazione con la Pro-Loce di Capugnano

Difficoltà: E

Domenica 16 novembre 2025

Castagnata in sede

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 30/10/2025

Renzo Torricell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Fernando Nericell. 348 9020695, e-mail: nerifer@icloud.com

DICEMBRE

Sabato 19 dicembre 2025

Cena sociale e auguri natalizi

Cena d'auguri presso la nostra sede. Prenotazione obbligatoria.

NOTA BENE:

Potranno essere organizzate ulteriori escursioni e gite nel corso dell'anno. Le comunicazioni e le modalità di partecipazione saranno comunicate sul sito www.caiporretta.it, con newsletter, sui canali social (Facebook e Instagram) della sezione e con avvisi nella bacheca sezionale.



FOTO OTTICA MARCHI



*Piazza Libertà n. 60 Porretta Terme BO
www.lucianomarchi.com*

OFFERTE RISERVATE AI SOCI CAI Sez. PORRETTA TERME

- **Reparto ottico: occhiali da vista e da sole sconto 15%**
- **Reparto fotografico sconto 10%**

Gli sconti non sono cumulabili

Programma pulizia sentieri 2025

Gli interventi di pulizia e manutenzione dei sentieri si svolgono nell'ambito della rete sentieristica di competenza della Sezione CAI Alto Appennino Bolognese.

Le modalità, gli orari, i luoghi di ritrovo e le località d'intervento verranno comunicate di volta in volta dal Gruppo Sentieristica con newsletter, sul sito web della Sezione www.caiporretta.it, sui social sezionali e con avviso in bacheca sezionale.

Per informazioni contattare i referenti sentieristica:

Antonio Ventura Cell. 347 2957308, e-mal: ventura.antonio2009@libero.it

Franco Soldati Cell. 339 4231944, e-mal: frank.sol73@gmail.com

Mauro Lenzi Cell. 366 2072161, e-mail barbariccia55@alice.it

Visita la pagina "Sentieri" del CAI Porretta Terme nel link <http://www.caiporretta.it/sentieri> per attendere tutte le informazioni aggiornate sulla rete sentieristica gestita dalla nostra sezione.



NOTE GENERALI SULL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA SEZIONALE

1) La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano.

I Soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso sono assicurati durante le escursioni programmate e le attività istituzionali della Sezioni (per maggiori dettagli visitare il seguente link https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/10/16-2023-Assicurazioni_Massimali-e-costi-2024_signed.pdf).

I partecipanti non iscritti al CAI o i soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa per gli infortuni e per le spese di soccorso alpino (spese che all'occorrenza, dovrebbero essere sostenute di tasca propria); per l'iscrizione alla gita è obbligatorio attivare le coperture assicurative, con il pagamento della quota giornaliera di € 8,40 per polizza infortuni e di € 4,55 per 1 giorno e di € 9,00 da 2 a 6 giorni per polizza soccorso alpino, secondo i termini previsti dalla sede centrale.

Per richiedere l'attivazione delle coperture assicurative occorre rivolgersi entro i due giorni precedenti l'escursione alla segreteria della segreteria@caiporretta.it per comunicare i propri dati anagrafici e per sottoscrivere il consenso al trattamento dei propri dati personali.

I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà" ed accompagnati da persona responsabile che si assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

2) La Sezione CAI, pur organizzando le attività, non è responsabile dei danni o incidenti che possono capitare ai partecipanti. Gli accompagnatori possono escludere dalle attività i partecipanti ritenuti non idonei o non adeguatamente attrezzati.

3) Le attività Sezionali riportate nel programma sono in genere presentate in sede il giovedì sera antecedente la data prevista. Per le informazioni o prenotazioni contattare l'organizzatore o l'accompagnatore ai recapiti indicati nel programma.

4) I singoli Soci o gruppi potranno effettuare gite non previste dal calendario e comunicarle anticipatamente all'indirizzo e-mail della Sezione info@caiporretta.it. Sarà cura della Sezione pubblicarle nelle bacheche e sul sito web della Sezione ed inoltrarle via e-mail.

5) Gli avvisi riguardanti le attività e manifestazioni Sezionali e le eventuali modifiche e/o integrazioni verranno comunicate ai soci mediante affissione nelle bacheche sezionali, via e-mail e nel sito web della Sezione.

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLE DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO (approvata con delibera CC n. 89 del 20 novembre 2021) ESCURSIONISMO

T = turistico

CARATTERISTICHE

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.



E = escursionistico

CARATTERISTICHE

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITA' E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE = escursionisti esperti

CARATTERISTICHE

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di trattisi neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà disomogenea per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.



EEA - D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (facile)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITA' E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.



ABILITA' E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo discivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.